

# MENY ÄLDREOMSORGEN

Vecka 17, 2024



## ■ Måndag 22 april

**LUNCH** *Alt 1:* Kryddig fårsbiff med tomatsås, potatismos och morötter.

*Alt 2:* Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Rotfruktsbullar och bacon med lingonsylt och råkost.

*Alt 2:* Stekt fisk med remouladsås, potatis och morötter.

## ■ Tisdag 23 april

**LUNCH** *Alt 1:* Korv Stroganoff med ris/potatis och majs.

**MIDDAG** *Alt 1:* Fiskgratäng med dill-och senapssås, potatis och broccoli.

## ■ Onsdag 24 april

**LUNCH** *Alt 1:* Kycklinggryta med apelsinsmak, potatis och ärter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Blomkålssoppa och mjuk smörgås med köttpålägg.

## ■ Torsdag 25 april

**LUNCH** *Alt 1:* Stuvade makaroner och köttbullar, morötter.

**MIDDAG** *Alt 1:* Kokt fisk med vitvinssås, potatis och ärter.

## ■ Fredag 26 april

**LUNCH** *Alt 1:* Prinskorv med morotsstuvning, potatis och sallad.

*Alt 2:* Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål.

**MIDDAG** *Alt 1:* Stekt kyckling med currysås, klyftpotatis och grönsaksblandning.

## ■ Lördag 27 april

**LUNCH** *Alt 1:* Sprödbakad seifilé med räksås, potatis och broccoli.

*Alt 2:* Kycklingköttbullar med gräddsås och broccoli.

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärslimpa med aprikoser, gräddsås, potatis och grönsaksblandning.

*Alt 2:* Risgrynsgröt och smörgås med köttpålägg.

## ■ Söndag 28 april

**LUNCH** *Alt 1:* Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker.

*Alt 2:* Havets dill och-citronbiff med kall sås, potatis och bukettgrönsaker.

Dessert Vaniljpudding

**MIDDAG** *Alt 1:* Köttfärssoppa med smörgås.

*Alt 2:* Rotsaksgratäng med vegokinkfärs och sallad.

