

Anhörigkurator

Information till KPR 24/5-23

Eva Lönn-Halvarsson
eva.lonnhalvarsson@falun.se

Anhörigkurator – en form av anhörigstöd

- Ny tjänst sedan hösten 2016 inom omvårdnadsförvaltningen. Den enda i Dalarna.
- Ledningen ville ha någon som arbetade mer direkt mot anhöriga.
- Huvudsaklig uppgift – att möta och stödja anhöriga på olika sätt.

För vem?

- För anhöriga (inte omsorgstagaren)
- Make/maka, barn, föräldrar, syskon, barnbarn.
- För anhöriga till personer som har insatser från omvårdnadsförvaltningen.
- För anhöriga till personer som kan komma att vara i behov av insatser från omvårdnadsförvaltningen.
- För anhöriga över 18 år.
- Anhöriga till personer som har insatser enligt LSS eller socialpsykiatri kan inte använda anhörigkuratorn.

Anhöriga kan vända sig till anhörigkuratorn....

- för att prata om hur sin situation som anhörig är eller har varit.
- för råd och stöd i hur man kan tänka eller agera som anhörig.
- för information om anhörigstöd eller andra insatser.

Vad är anhörigkuratorns uppdrag?

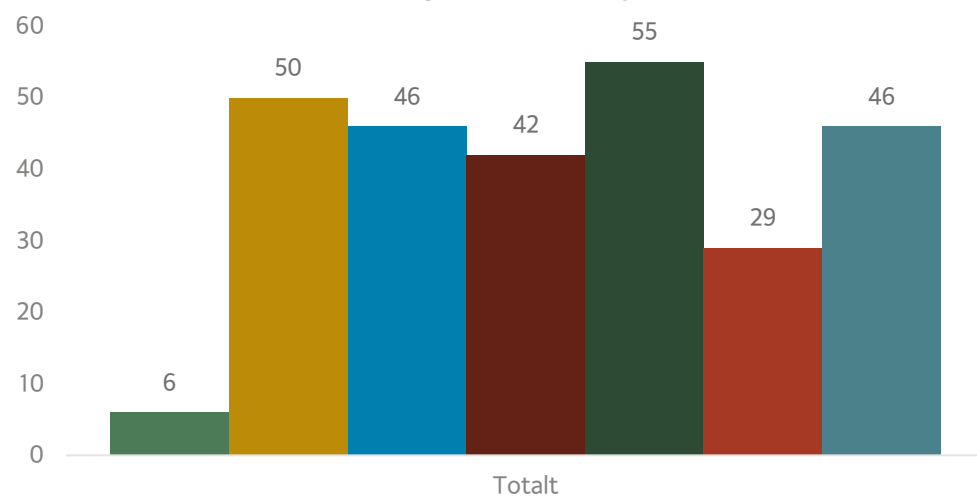
- Erbjuda och genomföra motiverande och stödjande samtal.
- Ge information (hur får man hjälp? Vilken hjälp finns? Vem kontaktar man? Förklara processer inom socialtjänsten), stöd och vägledning.
- Hänvisa och vägleda till andra aktörer för stöd och hjälp.
- Hjälpa till med samordning av insatser och kontakter.
- Att stödja anhöriga i samband med möten, samtal, vårdplaneringar.
- Viss praktisk hjälp.
- Att anordna och leda anhöriggrupper.
- Att ingå i förvaltningens stödteam inom demensområdet.

Stödsamtal

- Kan genomföras i hemmet, på kontoret, promenadsamtal eller via telefon.
- Samtalen utformas efter den anhöriges behov och önskemål.
- Kan träffas en gång eller träffas/ha kontakt kontinuerligt under en längre period.
- Bygger på frivillighet.
- Kräver inget biståndsbeslut.
- Är kostnadsfritt.
- Ingen journaldokumentation förs.
- Arbetar under offentlighet- och sekretesslagstiftningen.

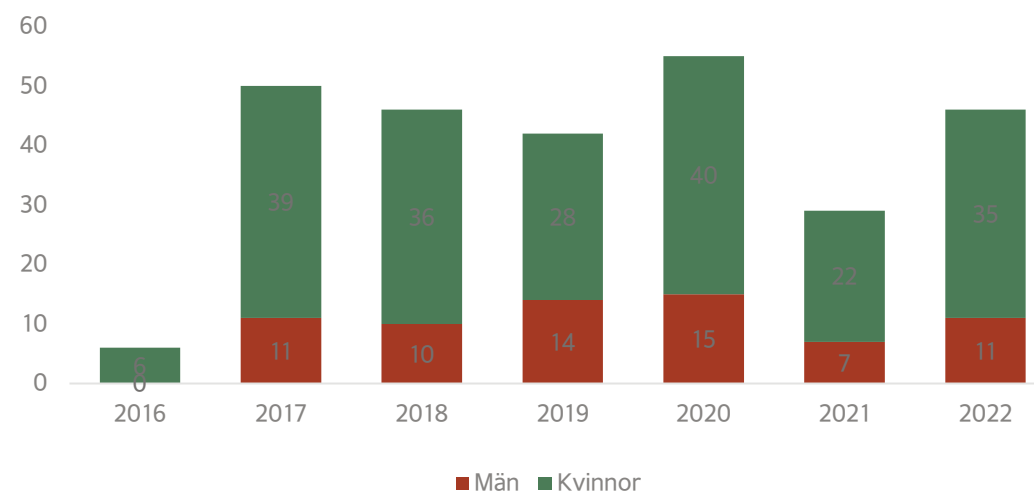
Statistik

Antal nya ärenden per år



■ 2016 ■ 2017 ■ 2018 ■ 2019 ■ 2020 ■ 2021 ■ 2022

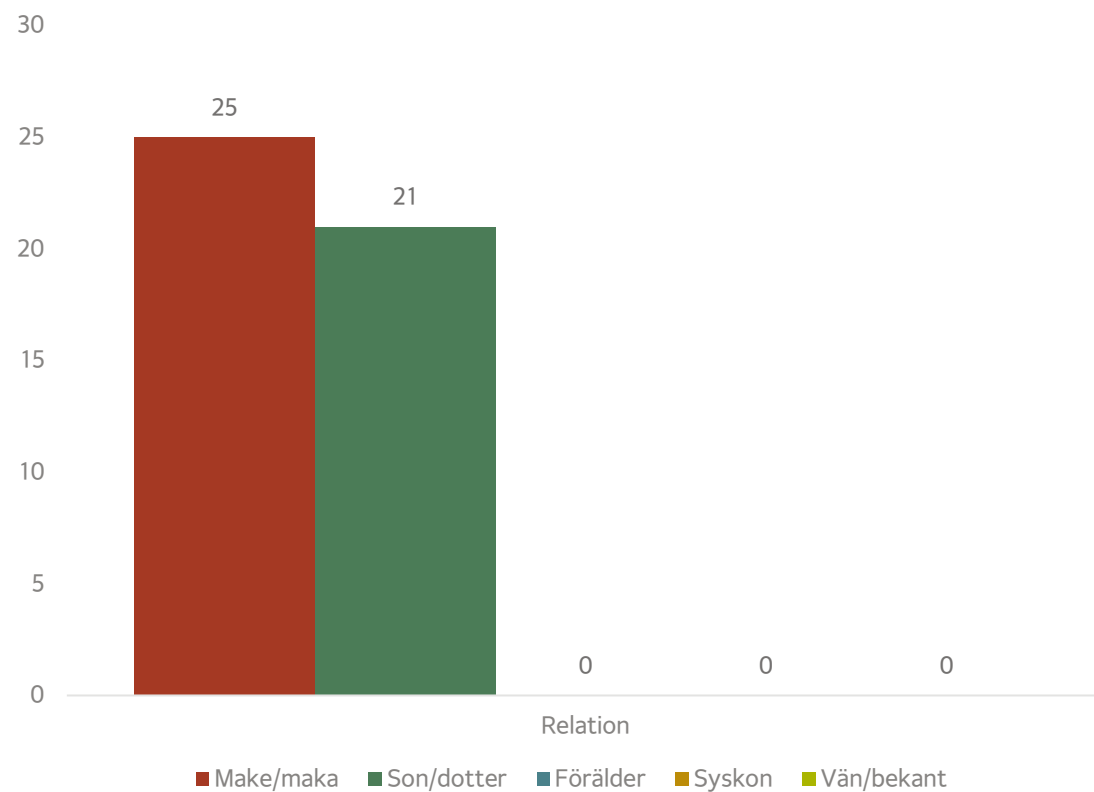
Fördelning kön per år



■ Män ■ Kvinnor

Forts. statistik

Typ av relation 2022



Vad tar anhöriga upp i samtal

- Hur länge ska jag ha det så här? Hur länge ska jag orka? Finns det någon gräns?
- Känslor av sorg, skuld, ilska, frustration, uppgivenhet, ensamhet, ambivalens.
- Är det verkligen så jobbigt som jag upplever det eller inbillar jag mig det? Andra kanske tycker att jag överdriver?
- Behov av hjälp att sätta gränser som anhörig eller hjälp att släppa kontrollen.
- Hur ska jag bemöta min anhörig? Vägrar ta emot hjälp mm.
- Behovet av att få prata med någon.
- Dåliga relationer med sina närstående. Saknad av stöd i situationen som anhörig.
- Känner otrygghet kring utförandet av omsorgen av den anhörige.

Tack för uppmärksamheten

Eva Lönn-Halvarsson
023-867 39