



Stödsamtal

- Kan genomföras i ditt hem, hos anhörigkuratorn, på annan plats eller via telefon.
- Samtalen utformas efter dina behov och önskemål.
- Kan ske vid enstaka tillfällen eller kontinuerligt under en längre period.
- Bygger på frivillighet.
- Kräver inget biståndsbeslut.
- Är kostnadsfritt.
- Ingen journaldokumentation förs.
- Anhörigkuratorn arbetar under sekretesslagstiftningen.

Hur når du anhörigkuratorn?

Kontakta:

Eva Lönn-Halvarsson, anhörigkurator

Telefon: 023-867 39

E-post: eva.lonnhalvarsson@falun.se

Besöksadress: Stadshuset, plan 3

När telefonen är bortkopplad kan du tala in ett röstmeddelande.

Du kan även ta hjälp av personal inom omvårdnadsförvaltningen som kan förmedla att du vill ha kontakt med anhörigkuratorn.

Eller gå via:

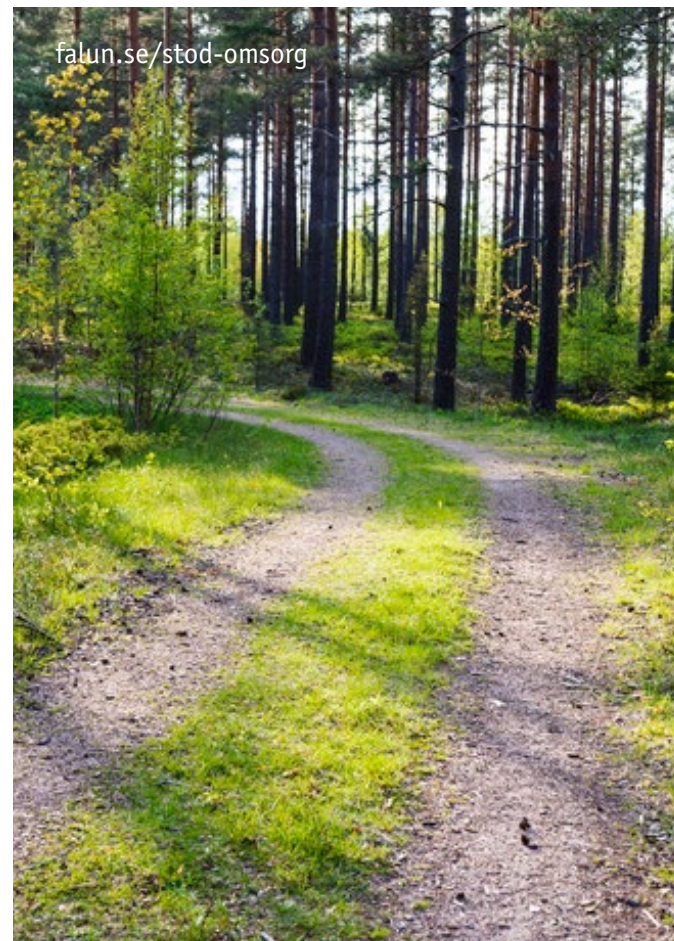
Kontaktcenter Falu kommun

Telefon: 023-830 00

E-post: kontaktcenter@falun.se

Läs mer på: www.falun.se/stod-omsorg

Falu kommun, kommunikationskontoret, Januari 2018 • Foto: Lars-Gunnar Svärd, Magdalena Forsberg, Janna Betzén



falun.se/stod-omsorg

Anhörigkurator
Omvårdnadsförvaltningen

Att möta och stödja anhöriga.



Att under lång tid hjälpa eller vårda en närstående innebär ofta både en psykisk press och en fysisk belastning som kan leda till negativa konsekvenser för hälsan.



Anhörigkuratorns huvudsakliga uppgift är att möta och stödja anhöriga på olika sätt.

Vem är anhörigkuratorn till för?

För anhöriga till personer som har insatser eller är i behov av insatser från omvårdnadsförvaltningen i Falu kommun.

- Behöver du prata med någon om hur din situation som anhörig är eller har varit?
- Behöver du råd och stöd i hur du kan tänka eller agera som anhörig?
- Behöver du information om anhörigstöd?

Tag då gärna kontakt med vår anhörigkurator.

Vad säger lagen?

I socialtjänstlagen framgår att omvårdnadsnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

I hälso- och sjukvårdslagen framgår att hälso- och sjukvården ska arbeta för att förebygga ohälsa. Hälso- och sjukvården ska i förebyggande syfte uppmärksamma anhöriga som riskerar att drabbas av ohälsa på grund av att de vårdar eller stödjer en person.

Vad är anhörigkuratorns uppdrag?

- Att erbjuda och genomföra **motiverande och stödjande samtal**.
- Att ge **information**, (hur får man hjälp, vad finns, vem kontaktar man, vad kostar det osv).
- Att **hänvisa och vägleda** till samhällets olika aktörer för stöd och hjälp.
- Att hjälpa till med **samordning av insatser och kontakter**.
- Att stödja anhöriga i samband med **möten, vårdplaneringar, samtal** och liknande.
- Att vara behjälplig med viss **praktisk hjälp**, till exempel fylla i blanketter, ringa samtal, ta kontakter mm.
- Att anordna och leda anhöriggrupper.
- Att vara en del i stödteamet för demens.